

# ADVANTA Cup 2009

## POKYNY

**Datum:** 4.-6.července 2009

**Druh závodu:** E1 – zkrácená, E2 - krátká, E3 - klasika (hendikep)

**Pořadatel:** Klub orientačního běhu Dobruška

**Centrum závodu:** Zdoňov – Loděnice, chatový tábor



**Parkování:** Závodníci, kteří mají v kempu zajištěné ubytování, parkují do vyčerpání kapacity v prostorech kempu, závodníci, kteří na etapy dojíždí, parkují na polské straně hranice na vyhrazené louce (do 100m od centra). Upozorňujeme závodníky, že na polské straně hranice je zákaz vjezdu do lesa, proto v žádném případě nepokračujte dále do Polska do Mioszowa! Za parkování se neplatí.

### **Ubytování:**

**Postele:** Na dveřích každého pokoje je seznam ubytovaných, prosím, dodržujte jej. K dispozici el.zásuvka, povlečení, peřiny, vlastní spacák není potřeba. Parkování u budovy, případně na louce v kempu.

**Chatky:** Na každé chatce bude připraven seznam ubytovaných (nebo klub), číslo chatky se dozvíte na prezentaci, případně na internetu. V chatkách jsou připraveny předpotopní spacáky s čistou hygienickou vložkou, otrlí tedy vlastní spacák nepotřebují, ostatní si jej raději vezměte sebou. Parkování za chatkou.

**Stany:** K dispozici je poměrně velký kemp, máme však nahlášeno kolem 290 lidí ve stanech, proto prosím šetřete místem, ať se dostane na všechny. Parkování u stanu je možné, ale omezené kapacitou kempu. Přednost mají stany, proto budete-li vyzváni k přeparkování na odstavné parkoviště (do 100m od kempu) na polské straně hranice, prosíme, respektujte to. K stanování je možné využít i „nádvoří“ mezi chatkami, kam se ale s autem vjet nedá.

K dispozici všem jsou Toitoi, pitná voda, teplé (než dojde voda) i studené sprchy. Elektrickou zástrčku najdete v budově, nejlépe dole ve společenské místnosti.

### **Prezentace:**

pátek 3.7.2009 od 18:00 do 21:30 v centru,

sobota 4.7. od 8:00 do 21:30 v centru

neděle 5.7. a pondělí 6.7. vždy hodinu před etapou na shromaždišti dané etapy

Dohlášky jsou možné do počtu vakantů ve startovní listině.

**Občerstvení:** V centru bude přistavena polní kuchyně s gulášem, vedle stánek s nějakými jednohubkami typu hotdog, párek, nějaké sladkosti, k pití nabízíme pivo Rebel a Kozel, taky kofolu, kafe, čaj, domácí čerstvé buchty, ... Hlady u nás neumřete, ale na pořádné jídlo to bude chtít výlet do Adršpachu nebo Teplic.

**Použitý systém ražení:** Elektronický systém SportIDENT pro všechny kategorie. Při poruše krabičky použijte náhradní mechanické ražení do R políček na mapě.

**Popisy kontrol:** budou k dispozici na shromaždišti jednotlivých etap formou samoobsluhy.

**Startovky:** Celková startovka bude vyvěšena v centru, na shromaždišti E1–E3, NOB a Sprint pak bude startovka vždy na aktuální závod. Startovky se netýkají kategorie HDR, která startuje na startovací krabičku, je možné na start přijít kdykoli do času cca 140.

**Mapy:** Všechny v klíči ISOM2000. Speciální značky: **○** - výrazný strom, **X** - vývrat, **X** - plošina, **X** - jiný objekt

**Cíl:** Závodník ukončí závod oražením cílové krabičky na cílové čáře. V E3 se razí až za cílovou čarou, přičemž platí pořadí na cílové čáře. Dodržujte pokyny cílového rozhodčího!

**Výsledky:** Průběžné výsledky vždy na shromaždišti etapy, celkové v centru.

**Předpokládané časy vítězů:** dle Soutěžního řádu soutěží ČSOB

**Organizace cíle:** V cíli závodník ukončí závod naražením cílové jednotky a vyčtením svého čipu u počítače. Platí to i pro ty, co závod disknou, nebo z jiného důvodu nedokončí! Mapy se v cíli neodevzdávají, proto apelujeme na váš silný smysl pro fair play, že se nebudete v průběhu závodu chlubit svou tratí ostatním ještě nestartujícím závodníkům.

**Zakázané prostory:** Behem závodu používejte selský rozum a nečiňte tak, jak by se vám nelíbilo, kdyby se chovali jiní, tedy se snažte nevstupovat do čerstvě osázených pasek, nelezte do oplocenek, už vůbec ne na soukromé pozemky (na mapě značka Settlement - taková ta hnědozelená...) no a samozřejmě ne do pole!

**Obuv:** na žádném závodě není omezení obuvi, můžete bez obav běžet v botech s hřeby.

**Školka:** Na shromaždišti všech etap bude na dobu závodu organizovaná školka.

**Protesty:** písemné protesty s vkladem 200,-Kč hlavnímu rozhodčímu

**Zdravotní služba:** na každé etapě bude přítomen zdravotník se sanitkou.

**GSM signál:** V centru ve Zdoňově nemá pokrytí žádný český operátor. Polská ERA má signál dostatečný.

**Upozornění:** všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí!

**Funkcionáři:**

ředitel - Tomáš Leštínský

hlavní rozhodčí - Tomáš Leštínský

stavitel tratí - Tomáš Leštínský a Katarína Labašová

## 1.Etapa

**Datum:** 4.7.2009

**Druh závodu:** zkrácená trať

**Shromaždiště:** Zdoňov - tábor

**Start:** 00 = 12:00, cesta na start bude značena modrobílými fáborky

**Vzdálenosti:**

Centrum = shromaždiště

shromaždiště - start: 500 m

shromaždiště - cíl: 0 m

**Toalety:** ToiToi na shromaždišti, na startu není

**Mytí:** lavory se studenou vodou, fajnovky v teplých sprchách – štrete teplou vodou, ať zbyde na ostatní!

**Občerstvení:** v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProduct (ionťáky, voda)

**Mapa:** Mirošovské stěny 2, 1:10000, E 5 m, stav květen 2009, vodovzdorně upravená, formát menší A4

**Terén:** Čistý les zpestřený četnými náletovými hustníky, mírně nakloněná rovina se ostře láme do velmi strmého, v nižších partiích členitého svahu, hustá síť komunikací

**Časový limit:** 120 minut

**Vyčítání SI:** na shromaždišti

**Výsledky:** průběžně vyvěšovány v centru, vyhlášení prvních míst ve všech kategoriích proběhne po ukončení závodu do 16:00 hod. v centru

## 2.Etapa

**Datum:** 5.7.2009

**Druh závodu:** krátká trať

**Shromaždiště:** Ostaš - kemp

**Start:** 00 = 15:30, cesta na start bude značena modrobílými fáborky

**Vzdálenosti:**

centrum - shromaždiště: 17 km

shromaždiště - start: 1300m

shromaždiště - cíl: 0 m

shromaždiště - parkoviště: 0 m

**Parkování:** na soukromé louce pod kempem, bude vybíráno parkovné 30,- Kč

**Toalety:** na startu nejsou, použijte Toitoi nebo WC na shromaždišti

**Mytí:** v centru sprchy (za poplatek), lavory s vodou

**Občerstvení:** v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProdukt, jinak hospoda v kempu.

**Mapa:** Ostaš, 1:10000, E 5 m, stav jaro 2007, vodovzdorně upravená, formát A4. V lese se masivně kácí, důležité změny jsou v mapě dotištěny, drobné ne.

**Terén:** Kopcovatý, kamenitý, čistý les, středně hustá síť komunikací

**Časový limit:** 120 minut

**Vyčítání SI:** na shromaždišti

**Výsledky:** průběžně vyvěšovány na shromaždišti, vyhlášení prvních míst ve všech kategoriích proběhne od 20:00 hod. v centru ve Zdoňově

### 3.Etapa

**Datum:** 6.7.2009

**Druh závodu:** klasika

**Shromaždiště:** Zdoňov - kemp

**Start:** 00 = 9:00, hendikep

**Hendikep:** 30 minut, poté intervalově, interval 1 minuta

start	kategorie
00	H21A, H21B, H35A, H45A
20	H10, H12, D14, P3, P5
40	D10, D12, H14, D35A
60	H35B, H45B, H55B, H18
80	D21A, D21B, D35B, H16
100	D16, D18, D45B, H65
120	D45A, D55, H55A

#### **Vzdálenosti:**

Centrum = shromaždiště

Start i cíl jsou v centru

**Toalety:** v centru ToiToi, WC

**Mytí:** teplé sprchy, lavory s vodou

**Občerstvení:** u delších tratí na kontrole občerstvovačka (ionťák, voda), v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProdukt

**Mapa:** Mirošovské stěny, 1:10000, E 5 m, stav květen 2009, vodovzdorně upravené

**Terén:** Čistý les zpestřený četnými náletovými hustníky, mírně nakloněná rovina se ostře láme do velmi strmého, v nižších partiích členitého svahu, hustá síť komunikací

**Časový limit:** 150 minut

**Vyčítání SI:** v centru

**Výsledky:** průběžně vyvěšovány v centru, vyhlášení celkových výsledků prvních tří v každé kategorii bude co nejdříve, předpokládáme že nejpozději ve 13:00.

### Noční závod

**Datum:** 4.7.2009

**Druh závodu:** noční

**Shromaždiště:** Zdoňov

**Start:** 00 = 22:00, altánek na shromaždišti

#### **Vzdálenosti:**

na start: 0 m

do cíle: 0 m

**Prezentace:** do 21:30 v centru

**Mapa:** Mirošovské stěny 2, 1:10000, E 5 m, stav květen 2009, bez vodovzdorné úpravy, formát menší A4, mapníky na staru

**Terén:** Čistý les zpestřený četnými náletovými hustníky, mírně nakloněná rovina se ostře láme do velmi strmého, v nižších partiích členitého svahu, hustá síť komunikací

**Časový limit:** 120 minut

**Výsledky:** na nástěnce v centru druhý den

**Vyhlášení výsledků:** proběhne ve Zdoňově 5.7. ve 20:00 po E2, v kategoriích, kde počet závodníků, kteří dokončí závod, je menší než šest vyhlásíme pouze vítěze, u ostatních první tři.

## Sprint

**Datum:** 5.7.2009

**Druh závodu:** sprint

**Shromaždiště:** Adršpach, železniční stanice

**Start:** 00 = 8:00

**Vzdálenosti:**

centrum - shromaždiště sprintu: 7 km

shromaždiště – parkoviště: 100m

shromaždiště - start: 1300 m

shromaždiště - cíl: 0 m

**Parkoviště:** Využijte placené parkoviště provozované TS Adršpach (60,-Kč/celý den), neparkujte na divoko, Policie ČR poměrně často v této lokalitě kontroluje parkování. Malý tip: vybírání parkovného začíná něco před osmou. Budete-li tam dřív, pravděpodobně se parkovacímu poplatku vyhnete.

**Prezentace:** 4.7 do 21:30 v centru, před závodem nebude možná, dohlášky nejsou možné

**Mapa:** Adršpašské skalní město, 1:5000, E 5 m, **ISSOM**, stav květen 2009, vodovzdorně upravená

**Terén:** Kopcovatý, členitý s pískovcovými skalními bloky a kameny, jeden udržovaný chodník se žebříky.

**Časový limit:** 40 minut

**Popisy:** na shromaždišti, na mapě budou také. Kontroly jsou na mapě očíslovány jako na LOBech, tedy číslo kontroly a kód společně.

**Výsledky:** Průběžné v omezené míře u vyčítání, celkové na shromaždišti E2 a v centru.

**WC, mytí:** Zajištěno TS Adršpach v jejich zařízení u parkoviště.

**Vyhlášení výsledků:** Proběhne ve Zdoňově 5.7. ve 20:00 po E2, vyhlásíme první tři závodníky v každé kategorii.

### **Důležitá speciální ustanovení:**

Závod proběhne v I.zóně CHKO Broumovsko – Národní přírodní rezervaci Adršpašské skály. **Omezte proto pohyb mimo značený turistický chodník na minimum**, stejně by to nebylo vůbec nic platné, protože terén je velmi divoký a pro běh téměř nepřátelský, ačkoli v mapě je bílý les. Zakázané pěšiny jsou označeny fialovým **X** na začátku a konci každé takovéto pěšiny.

Je přísně zakázáno vstupovat do zakázaných prostorů! V místech, kde by to některé závodníky (známe se) mohlo svádět k podvádění, budou přítomni organizátoři a tyto závodníky budou vyhánět, případně fotit a následně diskvalifikovat. Jedná se především o červeně vyšrafované prostory a paseky.

Protože se jedná o sprint, připomínáme, že je zakázáno překonávat ploty!

Prostorem závodu vede železniční trať. Ta v pojetí ISSOMu také představuje nepřekonatelnou překážku, platí zde přísný zákaz vstupu na koleje! Vyjímkou jsou dva přejezdy, jedině tam je překonání tratě povoleno. **Vlak MÁ PŘEDNOST!** Nepokoušejte se v zápalu boje o sekundy překonávat trať těsně před jedoucím vlakem, dejte mu přednost! Vlak prostorem projíždí v 8:14, 9:43 a 10:12, následující pokyn se tedy týká startujících v čase 80 +/-5. V této době bude na přejezdu hlídat bezpečnost organizátor, který vás na přejezd v této chvíli nepustí. Aby nedošlo k časové ztrátě, narazí zastavený závodník před přejezdem připravenou kontrolu dle pokynu organizátora, po

projetí vlaku ji narazí znovu a pokračuje v závodě, čas strávený na přejezdu se mu pak z výsledného času odečte.

Závod proběhne v době křesťanských svátků Cyrila a Metoděje, je to neděle, začátek prázdnin, takže v Adršpachu bude moc moc turistů. Budte prosím ohleduplní, pokud vám na některém žebříku turisté zablokují cestu, nenadávejte jim, ale obejděte je (pokud to někudy půjde), ale spíš s touto možností počítejte už při volbě postupu.

Zakázaným prostorem pro ještě neodstartované závodníky je vyhlídková trasa Adršpašského skalního města a prostor před pokladnami A a B.

## **Další doprovodný program**

„Sportujeme s mapou ve Zdoňově“

**Datum:** 5.7.2009

**Centrum:** Zdoňov

Sdružení pro podporu mladých talentů orientačního běhu AR20, o.s. a Královéhradecký kraj připravilo na neděli 5.7.2008 od 9:30 do 13:00 hodin v prostředí lesů bezprostředně u našich státních hranic akci pro veřejnost i účastníky závodu Advanta 2009 čtyři doprovodné disciplíny:

**1 - Nejrychlejší ražení** - závod v jednoduchém mikrosprintu o nejrychlejší oražení kontrol pomocí čipu po vytyčené trase v lese. Praktická ukázka ražení, vhodné i pro úplné nováčky, přesné výsledky.

**2 - Na kole v lese** - vyjížďka na kole s mapou i se sedmi kontrolami po cestách a s plněním jednoduchých úkolů. Jezdíte rádi na kole v přírodě? Tak co to nezkusit na čas a s mapou. Stačí jen cestou označit kontrolní body.

**3 - Mapujeme v lese** - procházka s mapou i s čtyřmi jednoduchými kontrolami po cestách a s plněním lehkých úkolů. Chcete si vyzkoušet krátký orientační závod pro veřejnost, máte možnost testu v okolí Zdoňovského kempu.

**4 - Hledání pokladu** - praktická výuka geocachingu s cílem odlovení co největšího počtu keší a sběru indicií s odměnou v cíli. Pro zájemce bude možné podle kapacity zapůjčit GPS lokalizátor, nebo využít podrobné mapové podklady pro nalezení jednotlivých keší. K dispozici je i počítač s programy pro názorné předvedení práce s počítačem v rámci Geocachingu.

Hlavní ceny pro nejvšestrannější závodníky v dětské, mládežnické i dospělácké kategorii jsou 4ks Cykloturistického průvodce od firmy **SmartMaps** a jedna navigace do mobilního telefonu od téže firmy. Pro nejlepší účastníky ve všech jednotlivých kategoriích i jednotlivých disciplínách jsou rovněž připraveny zajímavé ceny. Partnerem akce je firma **Nutriproduct**, která nám zajišťuje pitný režim pro účastníky akce.

Zájmem je popularizovat náš sport u veřejnosti a ukázat další možnosti na jeho doplnění. Disciplíny jsou zaměřeny nejen na veřejnost ve všech věkových kategoriích, ale i na startující závodníky tak, aby měli možnost využít volný čas před druhou etapou závodu, nebo po doběhu vloženého sprintu.

---

***Přejeme všem závodníkům nezapomenutelné orientační zážitky a závodní úspěchy!***

## Schema centra

